



مرکز آموزشی تحقیقات قلب و عروق شهید رجایی

## مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

### آموزش آریتمی (دیستریتمی)

#### آریتمی به چه مفهوم است؟

آریتمی و یا بهتر است بگوییم دیستریتمی (اختلال ریتم قلبی) عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب. این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آن قدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد. یا برعکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد. برخی آریتمی ها سبب بروز هیچ علامتی نمی شوند سایر آریتمی ها ممکن است سبب بروز علائمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

دونوع اصلی آریتمی وجود دارد: برادی کاردی زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار آهسته است (کمتر از 60 ضربان در دقیقه). تاکی کاردی هم زمانی ایجاد می شود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از 100 ضربه در دقیقه).

#### علائم آریتمی چه هستند؟

- در صورتیکه آریتمی کوتاه باشد، معمولاً فاقد هرگونه علامتی است. تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید
- ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.
- زمانی که آریتمی ها شدید بوده یا آن قدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی می شود. هم چنین ممکن است منجر به مرگ گردد.
- تکیکاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس، درد قفسه سینه، سبکی سر، کاهش سطح هوشیاری شود. ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

#### آریتمی ها چگونه درمان می شوند؟

پیش از درمان، پزشک می بایست بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز می شود؟ یک نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام (ثبت پیام های الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص آریتمی ها به کار می رود. سایر راه های بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر)

مونیتورینگ)، تست های استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) می باشد.

#### راههای درمان آریتمی عبارتند از:

- تغییر شیوه زندگی
- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتة مغزی
- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون، بیماری کرونری قلبی و نارسایی قلبی.
- یک ضربان ساز که از باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند.
- دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی (ICD ها)
- جراحی
- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی

#### دفیبریلاسیون به چه مفهوم است؟

- دفیبریلاسیون راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد.
- ممکن است این دفیبریلاتور قلبی کاشتنی (ICD)، زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هایی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان ساز عمل کند زمانی که ضربان قلب غیر طبیعی می شود، این دستگاه آن را شناسایی میکند این دستگاه به شکل 24 ساعته عمل می کند.

#### ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی به چه مفهوم است؟

- این روش، یک راه اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی می باشد
- این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (یک کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت می گیرد
- نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی می شوند را تخریب می نماید.